



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Korsawi, Rick

Gesamt-Zeit: 1:36:23

Verein: Personal-Bodytraining
Startnummer: 190

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 6(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0,40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32	
Rad	23,00	56:09	2:26	7	10:56:09	15	10:56:09	23,40	1:04:02	2:44	35		112		
Lauf	6,00	32:21	5:23	9	7:29	39	7:29	29,40	1:36:23	3:16	6	12:36	20	14:52	