



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Volk, Tino

Gesamt-Zeit: 1:36:16

Verein: Tabarz / Thüringen
Startnummer: 120

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:46	21:55	16	1:55	44	3:01	0,40	8:46	21:55	39		114	1:25	
Rad	23,00	59:19	2:34	8	10:59:19	26	10:59:19	23,40	1:08:05	2:54	38		112	1:41	
Lauf	6,00	28:11	4:41	4	2:56	9	3:19	29,40	1:36:16	3:16	7	10:01	19	14:45	