



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Haserodt, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:34:35

Verein: LC Olympia Wiesbaden  
Startnummer: 198

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,40           | 6:24       | 16:00        | 3                   | 0:39         | 3            | 0:39           | 0,40          | 6:24        | 16:00         | 19         |              |              | 114            |
| Rad       | 23,00          | 57:33      | 2:30         | 3                   | 7:21         | 18           | 10:57:33       | 23,40         | 1:03:57     | 2:43          | 19         |              |              | 112            |
| Lauf      | 6,00           | 30:38      | 5:06         | 5                   | 5:28         | 23           | 5:46           | 29,40         | 1:34:35     | 3:13          | 3          | 13:04        | 14           | 13:04          |