



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Haserodt, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:34:35

Verein: LC Olympia Wiesbaden
 Startnummer: 198

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	6:24	16:00	3	0:39	3	0:39	0,40	6:24	16:00	19			114
Rad	23,00	57:33	2:30	3	7:21	18	57:33	23,40	1:03:57	2:43	19			112
Lauf	6,00	30:38	5:06	5	5:28	23	5:46	29,40	1:34:35	3:13	3	13:04	14	13:04