



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lehmann, Annette

Gesamt-Zeit: 1:38:34

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 184

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	7:46	19:24	1	-	2	1:27	0,40	7:46	19:24	1	-	20		
Rad	23,00	1:01:06	2:39	1	-	3	2:45	23,40	1:08:52	2:56	1	-	20		
Lauf	6,00	29:42	4:57	1	-	1	-	29,40	1:38:34	3:21	1	-	2	2:56	