



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Preuk, Roland

Gesamt-Zeit: 1:36:37

Verein: Leinatal
Startnummer: 192

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	8:52	22:10	5	0:49	51	3:07	0,40	8:52	22:10	16	0:14	114	1:31
Rad	23,00	56:39	2:27	2	1:47	16	56:39	23,40	1:05:31	2:47	16		112	
Lauf	6,00	31:06	5:11	5	2:21	27	6:14	29,40	1:36:37	3:17	4	4:38	21	15:06