



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Graf, Winfried

Gesamt-Zeit: 1:59:43

Verein: Triathlon Friedrichroda  
 Startnummer: 100

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 132)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 113)  
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
 Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:55	24:47	10	1:52	81	4:10	0,40	9:55	24:47	16	1:17	114	2:34	
Rad	23,00	1:07:44	2:56	6	12:52	68	1:07:44	23,40	1:17:39	3:19	16	11:57	112	11:15	
Lauf	6,00	42:04	7:00	15	13:19	103	17:12	29,40	1:59:43	4:04	8	27:44	90	38:12	