



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Frank, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:48:37

Verein: Tabarz
 Startnummer: 145

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 18(von 35)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:22	23:25	26	2:27	69	3:37	0,40	9:22	23:25	36	1:50	114	2:01	
Rad	23,00	1:01:24	2:40	14	11:01:24	40	11:01:24	23,40	1:10:46	3:01	35		112	4:22	
Lauf	6,00	37:51	6:18	28	12:59	89	12:59	29,40	1:48:37	3:41	18	24:50	55	27:06	