



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fricke, Norman

Verein: AC Apolda
Startnummer: 206

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie-Platzierung: DNF(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0,40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27	
Rad	23,00		-27:54	1	-	2	-	23,40	7:48	0:20	35		112		
Lauf	6,00	-	-	35			112	29,40	-	-	-	-	-	-	