



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Keitel, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:48

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 151

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:27	18:37	3	0:32	10	1:42	0,40	7:27	18:37	36		114	0:06	
Rad	23,00	1:03:35	2:45	17	11:03:35	49	11:03:35	23,40	1:11:02	3:02	35		112	4:38	
Lauf	6,00	37:46	6:17	27	12:54	88	12:54	29,40	1:48:48	3:42	20	25:01	57	27:17	