



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hasenstein, Mario

Gesamt-Zeit: 1:42:56

Verein: Gotha

Startnummer: 106

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 38)

Triathlon Männer AK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:29	23:42	26	2:38	72	3:44	0,40	9:29	23:42	39		114	2:08
Rad	23,00	1:04:09	2:47	17	1:04:09	50	1:04:09	23,40	1:13:38	3:08	38		112	7:14
Lauf	6,00	29:18	4:53	9	4:03	18	4:26	29,40	1:42:56	3:30	12	16:41	35	21:25