



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Gehb, Ruben

Gesamt-Zeit: 1:35:27

Verein: Gotha
 Startnummer: 211

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:46	19:24	6	2:01	16	2:01	0,40	7:46	19:24	19	0:52	114	0:25	
Rad	23,00	59:07	2:34	6	8:55	24	10:59:07	23,40	1:06:53	2:51	19	0:11	112	0:29	
Lauf	6,00	28:34	4:45	3	3:24	10	3:42	29,40	1:35:27	3:14	4	13:56	16	13:56	