



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wasserthal, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:59:53

Verein: Raiffeisenbank Gotha  
Startnummer: 114

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:17	28:12	14	3:14	109	5:32	0,40	11:17	28:12	16	2:39	114	3:56
Rad	23,00	1:11:26	3:06	9	16:34	88	1:11:26	23,40	1:22:43	3:32	16	17:01	112	16:19
Lauf	6,00	37:10	6:11	8	8:25	80	12:18	29,40	1:59:53	4:04	9	27:54	91	38:22