



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hofmann, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:38:16

Verein: SV08 Geraberg  
Startnummer: 204

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	6:51	17:07	4	1:06	4	1:06	0,40	6:51	17:07	19			114	
Rad	23,00	1:00:36	2:38	9	10:24	33	11:00:36	23,40	1:07:27	2:52	19	0:45	112	1:03	
Lauf	6,00	30:49	5:08	6	5:39	24	5:57	29,40	1:38:16	3:20	5	16:45	23	16:45	