



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Gleichmar, Carsten

Gesamt-Zeit: 2:02:23

Verein: Bielefeld
Startnummer: 111

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 31(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:46	21:55	17	1:51	44	3:01	0,40	8:46	21:55	36	1:14	114	1:25	
Rad	23,00	1:09:56	3:02	29	11:09:56	82	11:09:56	23,40	1:18:42	3:21	35	1:32	112	12:18	
Lauf	6,00	43:41	7:16	34	18:49	108	18:49	29,40	2:02:23	4:09	31	38:36	96	40:52	