



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Espig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:31:46

Verein: Tabarz

Startnummer: 237

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 35)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0,40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27
Rad	23,00	52:43	2:17	4	10:52:43	7	10:52:43	23,40	1:00:31	2:35	35		112	
Lauf	6,00	31:15	5:12	6	6:23	29	6:23	29,40	1:31:46	3:07	4	7:59	8	10:15