



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Dopleb, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:43:37

Verein: RAD-ART Tabarz
Startnummer: 162

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:13	23:02	1	-	4	2:54	0,40	9:13	23:02	1	-	20		
Rad	23,00	58:21	2:32	1	-	1	-	23,40	1:07:34	2:53	1	-	20		
Lauf	6,00	36:03	6:00	2	5:34	9	6:21	29,40	1:43:37	3:31	1	-	3	7:59	