



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Silz, Achim

Gesamt-Zeit: 2:01:28

Verein: Erfurt  
Startnummer: 121

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 34(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0,40	9:15	23:07	39		114	1:54	
Rad	23,00	1:15:18	3:16	36	11:15:18	99	11:15:18	23,40	1:24:33	3:36	38	2:35	112	18:09	
Lauf	6,00	36:55	6:09	28	11:40	77	12:03	29,40	2:01:28	4:07	34	35:13	93	39:57	