



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Silz, Achim

Gesamt-Zeit: 2:01:28

Verein: Erfurt

Startnummer: 121

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 38)

Triathlon Männer AK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0,40	9:15	23:07	39		114	1:54
Rad	23,00	1:15:18	3:16	36	1:15:18	99	1:15:18	23,40	1:24:33	3:36	38	2:35	112	18:09
Lauf	6,00	36:55	6:09	28	11:40	77	12:03	29,40	2:01:28	4:07	34	35:13	93	39:57