



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wojczyk, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:23:47

Verein: RAD ART RACING TEAM
Startnummer: 187

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 1(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:06	20:14	11	1:11	25	2:21	0,40	8:06	20:14	36	0:34	114	0:45	
Rad	23,00	49:15	2:08	2	10:49:15	3	10:49:15	23,40	57:21	2:27	35	-	112	-	
Lauf	6,00	26:26	4:24	3	1:34	6	1:34	29,40	1:23:47	2:50	1	-	3	2:16	