



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Profft, Ingolf

Gesamt-Zeit: 1:48:41

Verein: Gotha
 Startnummer: 172

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:32	26:19	33	3:37	92	4:47	0,40	10:32	26:19	36	3:00	42	3:11	
Rad	23,00	1:06:05	2:52	24	11:06:05	65	11:06:05	23,40	1:16:37	3:16	35		112	10:13	
Lauf	6,00	32:04	5:20	8	7:12	38	7:12	29,40	1:48:41	3:41	19	24:54	56	27:10	