



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Metz, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:41:06

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 203

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:45	19:22	6	0:50	15	2:00	0,40	7:45	19:22	36	0:13	114	0:24	
Rad	23,00	1:00:59	2:39	12	1:00:59	37	1:00:59	23,40	1:08:44	2:56	35		112	2:20	
Lauf	6,00	32:22	5:23	10	7:30	42	7:30	29,40	1:41:06	3:26	9	17:19	30	19:35	