



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Metz, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:41:06

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 203

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 7:45 | 19:22 | 6 | 0:50 | 15 | 2:00 | 0,40 | 7:45 | 19:22 | 36 | 0:13 | 114 | 0:24 | |
| Rad | 23,00 | 1:00:59 | 2:39 | 12 | 11:00:59 | 37 | 11:00:59 | 23,40 | 1:08:44 | 2:56 | 35 | | 112 | 2:20 | |
| Lauf | 6,00 | 32:22 | 5:23 | 10 | 7:30 | 42 | 7:30 | 29,40 | 1:41:06 | 3:26 | 9 | 17:19 | 30 | 19:35 | |