



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Pahnke, Markus

Gesamt-Zeit: 1:46:39

Verein: Rad-Art Tabarz
Startnummer: 182

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 16(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	8:49	22:02	19	1:54	48	3:04	0,40	8:49	22:02	36	1:17	114	1:28
Rad	23,00	1:04:26	2:48	18	11:04:26	51	11:04:26	23,40	1:13:15	3:07	35		112	6:51
Lauf	6,00	33:24	5:33	16	8:32	52	8:32	29,40	1:46:39	3:37	16	22:52	48	25:08