



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Böttcher, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:45:58

Verein: Germania Georgenthal
Startnummer: 185

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 15(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:42	21:44	15	1:51	43	2:57	0,40	8:42	21:44	39		2	1:21
Rad	23,00	1:02:44	2:43	13	11:02:44	44	11:02:44	23,40	1:11:26	3:03	38		112	5:02
Lauf	6,00	34:32	5:45	22	9:17	58	9:40	29,40	1:45:58	3:36	15	19:43	44	24:27