



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:53:13

Verein: SG Altenfeld

Startnummer: 156

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 38)

Triathlon Männer AK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	10:00	25:00	28	3:09	83	4:15	0,40	10:00	25:00	39		114	2:39
Rad	23,00	1:09:09	3:00	27	1:09:09	77	1:09:09	23,40	1:19:09	3:22	38		112	12:45
Lauf	6,00	34:04	5:40	20	8:49	56	9:12	29,40	1:53:13	3:51	26	26:58	68	31:42