



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kamp, Olaf

Gesamt-Zeit: 1:38:30

Verein: Saalfeld
Startnummer: 216

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 9(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:37	21:32	14	1:46	39	2:52	0,40	8:37	21:32	39		114	1:16
Rad	23,00	1:00:43	2:38	11	11:00:43	35	11:00:43	23,40	1:09:20	2:57	38		112	2:56
Lauf	6,00	29:10	4:51	8	3:55	16	4:18	29,40	1:38:30	3:21	9	12:15	24	16:59