



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Schäfer, Heiko

Gesamt-Zeit: 2:01:47

Verein: Gotha
 Startnummer: 123

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:57	27:22	35	4:02	103	5:12	0,40	10:57	27:22	36	3:25	114	3:36	
Rad	23,00	1:15:36	3:17	33	1:15:36	100	1:15:36	23,40	1:26:33	3:41	35	9:23	112	20:09	
Lauf	6,00	35:14	5:52	19	10:22	63	10:22	29,40	2:01:47	4:08	30	38:00	95	40:16	