



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kurz, Steffan

Gesamt-Zeit: 1:59:07

Verein: SV 05 Friedrichroda  
Startnummer: 135

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 32(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:28	21:09	12	1:37	35	2:43	0,40	8:28	21:09	39		114	1:07
Rad	23,00	1:08:47	2:59	26	11:08:47	75	11:08:47	23,40	1:17:15	3:18	38		112	10:51
Lauf	6,00	41:52	6:58	36	16:37	102	17:00	29,40	1:59:07	4:03	32	32:52	87	37:36