



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Beinersdorf, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:43:54

Verein: Weimar
Startnummer: 197

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 12(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:20	20:49	14	1:25	32	2:35	0,40	8:20	20:49	36	0:48	114	0:59	
Rad	23,00	1:01:35	2:40	15	11:01:35	41	11:01:35	23,40	1:09:55	2:59	35		112	3:31	
Lauf	6,00	33:59	5:39	17	9:07	55	9:07	29,40	1:43:54	3:32	12	20:07	38	22:23	