



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hofen, Christian

Gesamt-Zeit: 1:58:30

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 139

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 28(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:07	20:17	13	1:12	27	2:22	0,40	8:07	20:17	36	0:35	114	0:46	
Rad	23,00	1:09:53	3:02	28	11:09:53	80	11:09:53	23,40	1:18:00	3:20	35	0:50	112	11:36	
Lauf	6,00	40:30	6:45	30	15:38	99	15:38	29,40	1:58:30	4:01	28	34:43	85	36:59	