



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Pinnow, Tim

Gesamt-Zeit: 1:46:14

Verein: Gotha  
Startnummer: 194

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 16(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,40           | 7:56       | 19:49        | 6                   | 1:05         | 22           | 2:11           | 0,40          | 7:56        | 19:49         | 39         |              | 114          | 0:35           |
| Rad       | 23,00          | 1:02:54    | 2:44         | 14                  | 11:02:54     | 45           | 11:02:54       | 23,40         | 1:10:50     | 3:01          | 38         |              | 112          | 4:26           |
| Lauf      | 6,00           | 35:24      | 5:53         | 24                  | 10:09        | 64           | 10:32          | 29,40         | 1:46:14     | 3:36          | 16         | 19:59        | 46           | 24:43          |