



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:44:39

Verein: Stotternheim
Startnummer: 202

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 13(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:06	20:14	11	1:11	25	2:21	0,40	8:06	20:14	36	0:34	114	0:45	
Rad	23,00	1:05:05	2:49	20	11:05:05	56	11:05:05	23,40	1:13:11	3:07	35		112	6:47	
Lauf	6,00	31:28	5:14	7	6:36	32	6:36	29,40	1:44:39	3:33	13	20:52	40	23:08	