



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Bense, Michael

Gesamt-Zeit: 1:32:41

Verein: Guided Missiles
Startnummer: 154

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:35	18:57	5	0:40	13	1:50	0,40	7:35	18:57	36	0:03	114	0:14	
Rad	23,00	55:56	2:25	6	10:55:56	14	10:55:56	23,40	1:03:31	2:42	35		112		
Lauf	6,00	29:10	4:51	4	4:18	16	4:18	29,40	1:32:41	3:09	5	8:54	10	11:10	