



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ernst, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:57:58

Verein: Goldbach  
Startnummer: 158

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,40           | 10:47      | 26:57        | 11         | 2:44         | 97           | 5:02           | 0,40                | 10:47       | 26:57         | 16         | 2:09          | 114          | 3:26           |  |
| Rad       | 23,00          | 1:09:27    | 3:01         | 8          | 14:35        | 78           | 1:09:27        | 23,40               | 1:20:14     | 3:25          | 16         | 14:32         | 112          | 13:50          |  |
| Lauf      | 6,00           | 37:44      | 6:17         | 9          | 8:59         | 87           | 12:52          | 29,40               | 1:57:58     | 4:00          | 7          | 25:59         | 83           | 36:27          |  |