



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ernst, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:57:58

Verein: Goldbach
Startnummer: 158

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:47	26:57	11	2:44	97	5:02	0,40	10:47	26:57	16	2:09	114	3:26	
Rad	23,00	1:09:27	3:01	8	14:35	78	1:09:27	23,40	1:20:14	3:25	16	14:32	112	13:50	
Lauf	6,00	37:44	6:17	9	8:59	87	12:52	29,40	1:57:58	4:00	7	25:59	83	36:27	