



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Krause, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:47:58

Verein: Fahrrad-Eberhardt Gotha
Startnummer: 199

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK60

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:10	25:24	3	0:32	87	4:25	0,40	10:10	25:24	1	-	114	2:49	
Rad	23,00	1:05:24	2:50	1	-	58	11:05:24	23,40	1:15:34	3:13	1	-	112	9:10	
Lauf	6,00	32:24	5:23	1	-	43	7:32	29,40	1:47:58	3:40	1	-	52	26:27	