



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ihling, Carmen

Gesamt-Zeit: 2:04:10

Verein: Bad Salzungen
Startnummer: 136

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:45	24:22	5	1:59	13	3:26	0,40	9:45	24:22	9	1:59	20		
Rad	23,00	1:20:48	3:30	6	19:42	14	22:27	23,40	1:30:33	3:52	9	21:41	20	2:21	
Lauf	6,00	33:37	5:36	2	3:55	6	3:55	29,40	2:04:10	4:13	4	25:36	12	28:32	