



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Breithaupt, Jens

Gesamt-Zeit: 1:53:59

Verein: Fahrrad Eberhardt/Fahner Höhe
Startnummer: 177

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 24(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:51	24:37	28	2:56	78	4:06	0,40	9:51	24:37	36	2:19	114	2:30	
Rad	23,00	1:08:21	2:58	26	1:08:21	72	1:08:21	23,40	1:18:12	3:20	35	1:02	112	11:48	
Lauf	6,00	35:47	5:57	20	10:55	67	10:55	29,40	1:53:59	3:52	24	30:12	72	32:28	