



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lehmann, Holger

Gesamt-Zeit: 1:58:52

Verein: Erfurt

Startnummer: 164

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 38)

Triathlon Männer AK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	10:55	27:17	34	4:04	102	5:10	0,40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34
Rad	23,00	1:11:56	3:07	32	11:11:56	90	11:11:56	23,40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27
Lauf	6,00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29,40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21