



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Seeber, Michael

Gesamt-Zeit: 1:44:52

Verein: Herrenhof
Startnummer: 223

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 13(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	10:20	25:49	30	3:29	90	4:35	0,40	10:20	25:49	39		114	2:59
Rad	23,00	1:02:59	2:44	15	11:02:59	46	11:02:59	23,40	1:13:19	3:07	38		112	6:55
Lauf	6,00	31:33	5:15	12	6:18	33	6:41	29,40	1:44:52	3:34	13	18:37	42	23:21