



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kühn, Janette

Gesamt-Zeit: 1:45:35

Verein: LC Olympia Wiesbaden
Startnummer: 219

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,40 | 7:56 | 19:49 | 2 | 1:37 | 3 | 1:37 | 0,40 | 7:56 | 19:49 | 6 | 1:37 | 20 | | |
| Rad | 23,00 | 1:05:11 | 2:50 | 2 | 6:24 | 4 | 6:50 | 23,40 | 1:13:07 | 3:07 | 6 | 8:01 | 20 | | |
| Lauf | 6,00 | 32:28 | 5:24 | 2 | 1:56 | 4 | 2:46 | 29,40 | 1:45:35 | 3:35 | 2 | 9:57 | 4 | 9:57 | |