



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kühn, Janette

Gesamt-Zeit: 1:45:35

Verein: LC Olympia Wiesbaden
Startnummer: 219

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	7:56	19:49	2	1:37	3	1:37	0,40	7:56	19:49	6	1:37	20		
Rad	23,00	1:05:11	2:50	2	6:24	4	6:50	23,40	1:13:07	3:07	6	8:01	20		
Lauf	6,00	32:28	5:24	2	1:56	4	2:46	29,40	1:45:35	3:35	2	9:57	4	9:57	