



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Reinhardt, Horst

Gesamt-Zeit: 1:49:23

Verein: Lauffeuer Fröttstädt
Startnummer: 208

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	10:33	26:22	32	3:42	94	4:48	0,40	10:33	26:22	39		114	3:12
Rad	23,00	1:07:05	2:54	24	11:07:05	66	11:07:05	23,40	1:17:38	3:19	38		112	11:14
Lauf	6,00	31:45	5:17	15	6:30	37	6:53	29,40	1:49:23	3:43	20	23:08	58	27:52