



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Topf, Benjamin

Gesamt-Zeit: 1:41:30

Verein: Tabarz

Startnummer: 242

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Triathlon Männer AK20

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:37	21:32	8	2:52	39	2:52	0,40	8:37	21:32	19	1:43	114	1:16
Rad	23,00	57:48	2:30	4	7:36	19	57:48	23,40	1:06:25	2:50	19		112	0:01
Lauf	6,00	35:05	5:50	12	9:55	60	10:13	29,40	1:41:30	3:27	8	19:59	32	19:59