



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Schmidt, Sandra

Gesamt-Zeit: 2:00:50

Verein: GRAFE Advanced Polymers GmbH
Startnummer: 166

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	10:10	25:24	5	3:51	14	3:51	0,40	10:10	25:24	6	3:51	20	
Rad	23,00	1:13:20	3:11	3	14:33	9	14:59	23,40	1:23:30	3:34	6	18:24	20	
Lauf	6,00	37:20	6:13	4	6:48	11	7:38	29,40	2:00:50	4:06	4	25:12	8	25:12