



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Rudel, Jens

Gesamt-Zeit: 1:58:21

Verein: LSG 80 Schmückeläufer  
Startnummer: 176

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 30(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:36	21:29	13	1:45	38	2:51	0,40	8:36	21:29	39		114	1:15	
Rad	23,00	1:12:06	3:08	33	11:12:06	91	11:12:06	23,40	1:20:42	3:26	38		20	14:18	
Lauf	6,00	37:39	6:16	33	12:24	86	12:47	29,40	1:58:21	4:01	30	32:06	84	36:50	