



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

VR Bank Westthüringen eG

Gesamt-Zeit: 1:28:24

Startnummer: 420

Geschwindigkeit: 19,68 km/h

Laufleistung: 3:01 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 9 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	7:46	19:24	2	0:25	12	1:41	0,40	7:46	19:24	11		65	1:27	
Rad	23,00	56:05	2:26	2	5:07	16	9:55	23,40	1:03:51	2:43	11		65		
Lauf	6,00	24:33	4:05	1	-	3	2:49	29,40	1:28:24	3:00	2	1:30	9	7:38	