



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

in letzter Sekunde aus Tambach-Dietharz
 Gesamtzeit: 1:23:41

Startnummer: 441

Geschwindigkeit: 20,79 km/h
 Laufleistung: 2:51 min/km

Strecke: 29,40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 3 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:
 Staffel Cross

Kategorie-Platzierung: 3(von 31)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,40	8:40	21:39	15	2:35	29	2:35	0,40	8:40	21:39	32	0:34	65	2:21		
Rad	23,00	48:03	2:05	2	1:53	2	1:53	23,40	56:43	2:25	32		65			
Lauf	6,00	26:58	4:29	7	2:15	12	5:14	29,40	1:23:41	2:50	3	2:55	3	2:55		