



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

SV Emsetal

Gesamt-Zeit: 1:22:05

Startnummer: 451

Geschwindigkeit: 21,20 km/h

Laufleistung: 2:47 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 2 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Platz Rückst. |      |       |        | Gesamt |         |        |      |      |       |        |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|------|-------|--------|--------|---------|--------|------|------|-------|--------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Gesam | Gesamt | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Schwimmen | 0,40  | 7:08  | 17:49  | 3             | 1:03 | 6     | 1:03   | 0,40   | 7:08    | 17:49  | 32   |      | 39    | 0:49   |
| Rad       | 23,00 | 49:11 | 2:08   | 3             | 3:01 | 3     | 3:01   | 23,40  | 56:19   | 2:24   | 32   |      | 65    |        |
| Lauf      | 6,00  | 25:46 | 4:17   | 3             | 1:03 | 7     | 4:02   | 29,40  | 1:22:05 | 2:47   | 2    | 1:19 | 2     | 1:19   |