



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

SV Emsetal

Gesamt-Zeit: 1:22:05

Startnummer: 451

Geschwindigkeit: 21,20 km/h

Laufleistung: 2:47 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 2 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 7:08 | 17:49 | 3 | 1:03 | 6 | 1:03 | 0,40 | 7:08 | 17:49 | 32 | | 39 | 0:49 |
| Rad | 23,00 | 49:11 | 2:08 | 3 | 3:01 | 3 | 3:01 | 23,40 | 56:19 | 2:24 | 32 | | 65 | |
| Lauf | 6,00 | 25:46 | 4:17 | 3 | 1:03 | 7 | 4:02 | 29,40 | 1:22:05 | 2:47 | 2 | 1:19 | 2 | 1:19 |