



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

slow-motion-feet aus Zwickau

Gesamt-Zeit: 1:34:16

Startnummer: 404

Geschwindigkeit: 18,71 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 19 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0,40	8:06	20:14	1	-	65	1:47	
Rad	23,00	53:32	2:19	5	7:22	8	7:22	23,40	1:01:38	2:38	32		65		
Lauf	6,00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29,40	1:34:16	3:12	10	13:30	19	13:30	