



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Tik Trik und Trixi aus Leipzig

Gesamt-Zeit: 1:33:00

Startnummer: 415

Geschwindigkeit: 18,97 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 17 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	6:45	16:52	2	0:40	4	0:40	0,40	6:45	16:52	32		65	0:26
Rad	23,00	57:57	2:31	9	11:47	18	11:47	23,40	1:04:42	2:45	32		60	
Lauf	6,00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29,40	1:33:00	3:09	8	12:14	17	12:14