



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Contitech Waltershausen

Gesamt-Zeit: 1:32:14

Startnummer: 419

Geschwindigkeit: 19,13 km/h

Laufleistung: 3:08 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 16 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:01	20:02	6	1:42	16	1:56	0,40	8:01	20:02	21		65	1:42
Rad	23,00	54:39	2:22	3	3:07	10	8:29	23,40	1:02:40	2:40	21		65	
Lauf	6,00	29:34	4:55	9	7:50	26	7:50	29,40	1:32:14	3:08	7	7:44	16	11:28