



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Deckel-Maho Seebach GmbH Gesamt-Zeit: 1:32:02
 Geschwindigkeit: 19,17 km/h
 Startnummer: 428 Laufleistung: 3:08 min/km
 Strecke: 29,40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Strecken-Platzierung: 15 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46
 Kategorie: Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
 Staffel Cross - Firmenstaffel Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:15	20:37	11	1:56	23	2:10	0,40	8:15	20:37	21		65	1:56	
Rad	23,00	51:32	2:14	1	-	5	5:22	23,40	59:47	2:33	21		65		
Lauf	6,00	32:15	5:22	13	10:31	38	10:31	29,40	1:32:02	3:07	6	7:32	15	11:16	