



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

LOK Emsetal

Gesamt-Zeit: 1:30:38

Startnummer: 435

Geschwindigkeit: 19,20 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 12 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:17	20:42	10	2:12	24	2:12	0,40	8:17	20:42	32	0:11	65	1:58
Rad	23,00	55:37	2:25	8	9:27	14	9:27	23,40	1:03:54	2:43	32		65	
Lauf	6,00	26:44	4:27	6	2:01	11	5:00	29,40	1:30:38	3:04	6	9:52	12	9:52